

1. ALLAGMATICA

PRESTA ATTENZIONE ALLE OPERAZIONI IN CORSO

Disseziona e comprendi la relazione tra i diversi momenti in cui la struttura si trasforma.

2. ANALOGIA

SPOSTAMENTO

Immagina la situazione in un altro ambiente. Per esempio che succederebbe se parlassimo di cibo.

3. CAPACITÀ DI AGIRE

DESCRIVI LA STRUTTURA DEL PROBLEMA

Circoscrivi le questioni aperte secondo i loro punti chiave.

4. CAPACITÀ DI AGIRE

ACCETTA LA SOLIDARIETÀ GENERALE

Trasforma ogni limite in obbligo di cui puoi servirti per collaborare.

5. DIFFRAZIONE

PRATICA LA RECIPROCIÀ

Lavora a cielo aperto. Spiega cosa vuol dire, cosa offre alla tua comunità e a te stessa*.

6. FINZIONE SPECULATIVA

UNA PARTE DELLA STORIA FORSE È STATA UCCISA

Immagina altre storie possibili a partire da possibilità rifiutate.

7. GESTO

FAI IL SALTO!

Prolunga il tuo pensiero con un'azione concreta.

8. IMMEDIATEZZA

ESAMINA COME LA RELAZIONE È MEDIATA E DA CHI

La comunicazione istantanea non esclude l'intermediazione.

9. INSEPARABILITÀ

LE RELAZIONI NELLO SPAZIO DIGITALE IMPEGNANO UGUALMENTE

La vostra espressione, come il suo ambiente, devono incitare al mutuo rispetto: lo spazio simbolico tocca il cuore.

10. INSEPARABILITÀ

TROVA UN LUOGO POROSO

Penetra la solidità apparente verso un approccio più fragile del problema.

11. INTRA-AZIONE

ASCOLTA I NON DETTI.

Leggi tra le righe, impara dalla storia, scopri ciò che è restato taciuto.

12. INTRA-AZIONE

DISCUTI UNA PROSPETTIVA OPPOSTA

Ribalta la situazione e sviluppa un aspetto antagonista.

13. INTRA-AZIONE

SEGUI LA FONTE, CONDIVIDI IL SORGENTE

Esplora la reciprocità e i benefici della condivisione della tua pratica a lungo termine.

14. MINORIZZAZIONE

CERCA SPAZI DI RISONANZA

Cerca delle organizzazioni esistenti in cui le persone hanno uno stato d'animo simile e condividono queste preoccupazioni.

15. RISONANZA

ASCOLTA ATTENTAMENTE

Un altro senso ti sta forse sfuggendo, trovalo!

16. RISONANZA

RIFORMULA

Spiega di nuovo diversamente e acquisisci un'altra comprensione.

17. SITUAZIONE

CHIEDITI: DA DOV'È CHE PARLO?

Chiarifica la tua posizione e il tuo punto di vista rispetto alla questione e al tuo pubblico.

18. TEMPO COMUNE

ESCI DALLA SITUAZIONE D'URGENZA

Considera la mancanza di tempo come un'illusione: il tempo è creato da tutto, organizza dei momenti di vita diversi.

19. TERZA INCLUSA

TROVA LA TERZA INCLUSA

Pensa a ciò che è necessario per produrre il processo descritto, ma che in genere non è tenuto in conto...

20. TRANSDUZIONE

LASCIA IL CENTRO

Cogli le dimensioni emergenti che apportano la risoluzione.

21. UBUNTU

SPIEGA I PUNTI COMUNI

Distingui le affezioni e le percezioni, le differenze che si incontrano.

22. UBUNTU

IO SONO POICHÉ NOI SIAMO

Pensa a dei modi per trasformare la situazione, che potrebbero anche trasformare la tua relazione ad altrx.